

**Noordpool** Avonturier wil met trektocht publiek wakker schudden

# ‘De ijskappen blijven maar smelten’

**Klimaatjournalist en beroepsavonturier Bernice Notenboom begint woensdag aan de zwaarste expeditie uit haar leven. Als eerste Nederlandse vrouw gaat ze op ski's van de Noordpool naar Canada, om de kwetsbaarheid van het gebied in beeld te brengen. De boodschap is urgenter dan ooit. Het ijs smelt.**

TONNY VAN DER MEE

**E**r komt een moment dat Bernice Notenboom (51) zich zal afvragen waarom ze in godsnaam bij min 35 graden een slee van 120 kilo over het Noordpoolijs achter zich aan sleept.

“Waarschijnlijk vragen we ons na dag 2 al af waar we het allemaal voor doen,” zegt ze lachend. “Dan moet ik er ook voor gaan. Deze expeditie wil de ik altijd al doen.”

De titel van de documentaire die ze wil maken, klinkt heroïsch: *The Arctic March*. Samen met twee collega's gaat Notenboom vanaf 2 april zo'n achthonderd kilometer skiën, lopen, zwemmen en klimmen via de grillige ijsvlakte naar Canada. Nooit eerder deed een Nederlandse vrouw dat.

Notenboom wil laten zien hoe mooi en tegelijk kwetsbaar het gebied is. Ze wil in haar documentaire de wereld laten zien dat het niet goed gaat met de Noordpool. “Maar het gaat ook over hoop. We kunnen er nog iets aan doen.”

De ondertitel klinkt minder hoopvol: *The Last Ice Expedition*. Notenboom: “Dit is een boodschap van urgentie. Het onderwerp klimaatverandering staat niet op de agenda. Mensen zijn bezig met het overleven van de crisis. Duurzaamheid is het kind van de rekening, maar de ijskappen stoppen niet met smelten.”

Het valt niet mee om zo'n boodschap in Nederland te verkondigen. “De terminologie waar we mee zijn doodgegooid, zoals klimaatverandering en opwarming van de aarde, werkt niet meer. Statistieken komen niet binnen. Wel als iemand door een zee van smeltend ijs zwemt, waar een paar jaar geleden het ijs nog anderhalve meter dik was.”

Daarom spelen de beelden straks een cruciale rol. Ongevaarlijk is de expeditie niet. Geen stukje huid mag onbedekt zijn vanwege de ijzige kou en wind. “Mijn grootste zorg is dat mijn vingers of tenen bevriezen.”

Daarna bijna verliefd: “De natuur op de Noordpool is woest en gevaarlijk. Bevroren zeewater gaat alle kanten op, er zitten scheuren in het ijs. Met de wind kan van alles gebeuren. Elk uur verandert je situatie. Je moet continu op je hoede zijn. De Noord-

pool is een puzzel. Je moet flexibel zijn en niet geïntimideerd raken.”

Haar ouders hebben soms moeite met dat avontuurlijke leven van hun dochter. Ze weten ook dat expedities haar drug zijn. Hoe moeilijker de omstandigheden, hoe gelukkiger ze is.

Notenboom leidt graag een leven van extremen. In 2007 was ze de eerste Nederlandse vrouw die skiënd de Zuidpool bereikte. Twee jaar later stond ze als tweede Nederlandse vrouw bovenop de Mount Everest. Daar balanceerde ze na een lawine letterlijk tussen leven en dood in een gletsjerspleet.

Bernice Notenboom is gepokt en gemazeld. Angst vindt ze een ‘onzinnige emotie’, maar het wordt wel vijftig dagen fysiek en mentaal afzien. “Ik hoop dat ik het na dag 49 nog net zo leuk vind als na dag 1. En ook het gewicht van de slee is heftig.”

Notenboom trainde vele uren in de bergen van het Canadese dorp Fernie, waar ze woont. Ze sleepte een stapel autobanden achter zich aan door de sneeuw en wind, om te wennen aan de omstandigheden op de Noordpool en de zware slee.

“Het was een superkoude winter in Canada. De condities waren soms vergelijkbaar met die op de Noordpool. De kou vergt enorm veel energie. Je verbrandt 6000 calorieën per dag, dat moet je er weer bij eten. Dat lukt nooit. Je valt enorm af.” Het wordt misschien wel de laatste grote expeditie van Notenboom. Dat maakt het extra bijzonder.

“Mijn expeditieleven nadert een beetje zijn einde,” zegt ze. “Ik word te oud om deze zware fysieke dingen te

**‘Je verbrandt per dag 6000 calorieën, dat eet je er niet zomaar bij’**

doen. Ik heb niet de beste knieën. Dat accepteer ik.”

“Maar ik heb zulke mooie dingen gedaan, zo succesvol. Het is ook *pick your battles*. Ik zou nooit meer terug willen naar de Mount Everest. Het is levensgevaarlijk, over de ladders en dat lawinegevaar,” zegt ze. “Gek ge-



Bernice Notenboom: ‘Dit gaat ook over hoop. We kunnen er nog iets aan doen.’

FOTO MARCO OKHUIZEN

noeg denk ik nooit meer aan dat moment, hoewel we er ook een sherpa hebben verloren. Ik leef wel meer bij de dag. Ik ben niet zo van het plannen.”

In Nederland is er voorlopig geen vrouw die haar zal kunnen opvolgen. Vrouwen zijn niet te porren voor pool-

expedities. Ze houden niet van kou, stelt Notenboom.

Als avonturier staat ze vaak alleen in haar gedachten. “Mensen vinden die mede het gevolg was van de stijging van de zeespiegel. “De keuzes die we nu maken, beïnvloeden de risico's die we de rest van deze eeuw lopen,” staat in het 49 pagina's tellende rapport.

standiger zijn,” zegt ze. “Misschien ben ik een rolmodel voor vrouwen die ook overwegen op expeditie te gaan, maar het niet durven. Die zijn er genoeg.”

De expeditie is te volgen via [www.arcticmarch.com](http://www.arcticmarch.com).

# ‘Klimaatwijziging bedreigt honderden miljoenen’

**YOKOHAMA** – Als wereldwijd niet snel iets verandert in het klimaatbeleid, gaat de kans om de opwarming van de aarde een halt toe te roepen verloren. In alle continenten en oceanen zijn sinds enkele decennia de gevolgen voor mens en natuur van de klimaatverandering merkbaar. Die waarschuwing staat in het tweede deel van het

vijfde klimaatrapport van VN-organisatie IPCC, dat vandaag in het Japanse Yokohama is gepresenteerd.

Een van de opstellers van het rapport is directeur Maarten van Aalst van het Rode Kruis klimaatcentrum. Hij waarschuwt dat het steeds moeilijker wordt rampen te beheersen. Wereldwijd lopen honderden miljoenen mensen het risi-

co door een ramp te worden getroffen. Zo merken kleine boeren dat de regenval steeds grilliger

**49** pagina's vol waarschuwingen in VN-rapport

wordt, met als gevolg mislukte oogsten, en kwamen vorig jaar op de Filipijnen duizenden mensen om door een enorme stormvloed die mede het gevolg was van de stijging van de zeespiegel.

“De keuzes die we nu maken, beïnvloeden de risico's die we de rest van deze eeuw lopen,” staat in het 49 pagina's tellende rapport.

De wetenschappers tonen zich bezorgd over de invloed van de klimaatverandering op de voedselproductie, gevolgen waarop de wereld niet is voorbereid.

“Het zijn niet alleen regenwouden en ijsbergen die onder druk staan. Wijzelf lopen gevaar,” zegt Kaisa Kosonen van milieuorganisatie Greenpeace. (ANP/DPA/BLOOMBERG)